

DATA: 8 MARZO 2026

LOCALITA': TORINO

SOCIETA': ASD CUS TORINO – Codice soc: TO001

CON IL SUPPORTO TECNICO DELLA SOCIETA': ASD CUS TORINO – Codice soc: TO001

ORGANIZZA

LA MANIFESTAZIONE LUDICO MOTORIA NON COMPETITIVA JUST THE WOMAN I AM

Autorizzazione Fidal Piemonte n° 108/NON competitiva/2026 - Torino (TO) 8/3/2026

POSSONO PARTECIPARE ALLA LUDICO MOTORIA: TUTTI senza alcun certificato medico

PERCORSO Km. 4,5 CIRCA

ISCRIZIONI:

ORGANIZZAZIONE

IL CUS TORINO indice e organizza, in data **8 MARZO 2026** la **13° Edizione di Just the woman I am**, manifestazione podistica ludico motoria maschile e femminile da svolgersi in presenza o in modalità virtuale

MANIFESTAZIONE IN PRESENZA

Partenza alle ore 15h30 a Torino dal Parco del Valentino – rotonda Viale Mattioli / Viale Virgilio.

MANIFESTAZIONE VIRTUAL

L'attività (corsa o camminata) potrà essere svolta nel luogo che si preferisce in uno spazio temporale che va dalle 07.00 alle 20.00 del 9 marzo andando a percorrere la distanza classica del percorso di 4,5 km. Gli organizzatori consigliano di effettuare l'attività virtual alle 15h30 in maniera da potere effettuare lo svolgimento in contemporanea con i partecipanti in presenza.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE E QUOTE DI ISCRIZIONE

Possono partecipare alla manifestazione tutte le persone che alla data del 8/03/2026 avranno compiuto 18 anni; tutti coloro che alla data del 8/03/2026 non avranno compiuto il 18° anno di età potranno essere iscritti alla gara da parte dell'esercente la potestà genitoriale.

PARTECIPAZIONE IN PRESENZA E VIRTUAL

La quota di partecipazione prevista è a offerta libera a partire da **€20,00** fino alla data del **8 marzo 2026**. Possibili iscrizioni sul posto fino alle ore 15h30 del 08/03/2026

IMPORTANTE: la scelta di partecipazione in modalità virtual o in presenza dovrà essere indicata all'atto dell'iscrizione.

Il partecipante solleva gli organizzatori da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione e da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati dalla partecipazione al contest. Dichiaro inoltre di concedere la propria autorizzazione ad utilizzare qualsiasi sua immagine relativa alla partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

AL FINE DI GARANTIRE LA SPEDIZIONE DEL KIT PRIMA DELLA DATA DELL'EVENTO LE ISCRIZIONI CON SPEDIZIONE A CASA DOVRANNO PERVENIRE ENTRO E NON OLTRE LE ORE 24.00 DEL 25 FEBBRAIO 2026. OLTRE TALE DATA NON SARA' GARANTITA LA CONSEGNA ENTRO LA DATA DELL'EVENTO.

La quota di partecipazione dà diritto a:

- T- shirt ufficiale dell'evento (fino ad esaurimento)
- Pettorale personalizzato fino al 14/02/2026
- Welcome bag (fino ad esaurimento)
- Diploma di partecipazione digitale scaricabile a fine evento
- Classifica in ordine alfabetico
- Eventuali voucher promozionali e gadgets offerti dagli sponsor
- Ritiro presso punto convenzionato a Torino comunicato sul sito

IMPORTANTE: l'invio del kit presso il proprio domicilio ha al costo supplementare di 4,50 euro.

Sarà possibile effettuare l'iscrizione dal 25 novembre 2025 nelle seguenti modalità:

- **ON LINE:** direttamente sul sito www.jtwia.org (tramite pagamento con Carta di Credito, Satispay e tramite bonifico diretto)
- **PERSONALMENTE:** presso le segreterie **CUS TORINO** ed i punti iscrizioni convenzionati – elenco disponibile su www.jtwia.org

Il ricavato delle iscrizioni, dedotte le spese di gestione dell'evento, sarà devoluto in beneficenza a favore della ricerca universitaria.

Le donazioni non sono rimborsabili.

CONFERMA DI ISCRIZIONE

La segreteria che gestisce le iscrizioni invierà a tutti gli iscritti che indicheranno un indirizzo mail valido la conferma dell'avvenuta iscrizione. Le iscrizioni potranno inoltre essere verificate attraverso il sito www.jtwia.org

PETTORALI E KIT DI PARTECIPAZIONE

All'atto dell'iscrizione il partecipante dovrà scegliere la modalità di consegna per poter ricevere il kit di partecipazione:

a) ritiro presso punto convenzionato a Torino comunicato sul sito (servizio incluso nella quota di iscrizione)

b) oppure al proprio domicilio tramite corriere espresso al prezzo di 4,50 euro supplementari.

La spedizione del kit avverrà con corriere espresso e sarà disponibile il tracking per la verifica. Non verranno fatte spedizioni per eventuali indirizzi incompleti.

ATTENZIONE! Le spedizioni verranno effettuate a partire dal 17 febbraio 2026.

CHIUSURA ISCRIZIONI

Gli organizzatori si riservano di poter chiudere anticipatamente le iscrizioni in funzione del numero di partecipanti o di accettare iscrizioni oltre la data di chiusura a proprio insindacabile giudizio.

SVOLGIMENTO MANIFESTAZIONE

PARTECIPAZIONE IN PRESENZA

La manifestazione in presenza si svolgerà, con qualsiasi condizione meteo, sul percorso di 4,5 km chiuso al traffico, con partenza in Piazza Vittorio e arrivo in Piazza San Carlo a Torino. Per ragioni tecniche il percorso potrà subire variazioni.

PARTECIPAZIONE VIRTUAL

La manifestazione potrà essere svolta da ciascun singolo partecipante sul percorso prescelto su qualsiasi territorio nazionale ed internazionale. Requisito fondamentale è il rispetto di tutte le disposizioni del Codice della Strada.

Ciascun partecipante potrà partecipare all'evento tra le 07.00 e le 20.00 di domenica 8 marzo 2026.

ORA DI PARTENZA ARRIVO MANIFESTAZIONE IN PRESENZA

La partenza è prevista dal Parco del Valentino alle ore 15h30. L'arrivo sarà posizionato in Piazza Castello. Per ragioni tecniche il percorso potrà subire variazioni.

SOCCORSO MEDICO PER PARTECIPANTI ALLA MANIFESTAZIONE IN PRESENZA

E' previsto un servizio medico che garantirà il servizio per l'intera durata della manifestazione in presenza.

TEMPO MASSIMO

PARTECIPAZIONE IN PRESENZA

Il tempo massimo di percorrenza è di 3 ore.

PARTECIPAZIONE VIRTUAL

L'attività potrà essere **misurata attraverso l'utilizzo di una qualsiasi applicazione personale** per la misurazione delle performance di corsa al **raggiungimento del chilometraggio di 4,5 km.**

Verrà comunicato e pubblicato on line l'elenco di tutti i partecipanti in ordine alfabetico come da normativa vigente.

Il presente regolamento potrà essere soggetto a modifiche o integrazioni in ragione di esigenze congiunturali, motivazioni tecniche o altre circostanze che lo rendano necessario.

COSTO ISCRIZIONE: 20,00 EURO

RITROVO Parco del Valentino – Torino dalle 14h30

PARTENZA ore 15h30

DICHIARAZIONI DI RESPONSABILITA'

Iscrivendosi alla corsa il partecipante:

- dichiara di non avere alcun impedimento fisico e psichico alla pratica sportiva, e di aver eseguito visita di idoneità per lo sport non agonistico con esito positivo nel corso dell'ultimo anno;
- dichiara di aver preso visione delle controindicazioni assolute alla corsa di seguito riportate e si impegna ad informare l'organizzazione su eventuali prescrizioni da adottare nei miei riguardi.
- dichiara di essere stato/a preventivamente informato/a dagli organizzatori delle difficoltà e dei rischi connessi alla corsa proposta ed intende parteciparvi per sua decisione a suo rischio e dichiara che si atterrà a quanto verrà indicato
- esonera la suddetta organizzazione da qualunque responsabilità e risarcimento nei miei confronti per danni fisici o materiali verificatisi prima, durante o dopo la corsa/camminata, anche se dovuti a terzi estranei o altri partecipanti.
- dichiara di essere in possesso e di poter fornire, su richiesta dell'organizzatore, certificazione attestante la veridicità di quanto dichiarato all'iscrizione.
- dichiara di essere stato/a completamente informato/a del contenuto della presente dichiarazione di cui ha effettuato attenta lettura e accettazione di propria iniziativa.

Elenco delle controindicazioni assolute: cardiopatie di qualsiasi natura, ipertensione arteriosa, sincope o svenimenti di qualsiasi natura, deficit dell'apparato osseo, muscolo-tendineo e articolare tali da ridurre l'efficienza fisica, patologie dell'apparato respiratorio quali asma o enfisema, patologie neurologiche centrali o periferiche (paralisi, paresi, epilessia ecc.), psicosi e nevrosi importanti, stato di gravidanza, patologie e deficit della vista (miopia grave, distacco della retina, glaucoma etc), e dell'udito, essere sotto l'influsso di farmaci, droghe o alcool. Prendo atto che il C.U.S. Torino declina ogni responsabilità per quanto potrà accadere ai partecipanti, cose o terzi durante e dopo lo svolgimento delle relative attività. Lungo il percorso i partecipanti sono tenuti al rispetto del codice della strada. Con la firma della scheda di iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della "**Torino Donna – Just The Woman I Am**" pubblicato sul sito www.jtwia.org. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/868 n°15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/97 n°127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o lui derivati.

Info: <https://jtwia.org/>

N.B.: Gli Organizzatori devono far pervenire nelle 48 h successive il numero di partecipanti al proprio Comitato provinciale di riferimento con mail inserendo in copia anche fidalpiemonte@fidal.it

INFORMAZIONI DA FORNIRE ALL'INTERESSATO
DATI RACCOLTI PRESSO L'INTERESSATO
(ex art. 13 GDPR 2016/679)

Ai sensi del GDPR 2016/679, si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per **Just The Woman I Am** o dei suoi partners.

Il Titolare del Trattamento dei suoi dati personali è **ASD Cus Torino**, nella persona del suo rappresentante legale, responsabile nei suoi confronti del legittimo e corretto uso dei suoi dati personali e che potrà contattare per qualsiasi informazione o richiesta ai seguenti recapiti:

Titolare del Trattamento: ASD Cus Torino

Sede: Via Braccini, 1 - 10141 Torino (TO) - IT

Contatti e recapiti: www.jtwia.org – 011-388.307 - per informazioni su evento ed iscrizioni: iscrizioni@jtwia.org

ASD CUS Torino ha deciso di dotarsi di un Responsabile Protezione Dati, Dott.ssa Debora Marianna Pagano, contattabile all'indirizzo mail privacy@emade.pro.

Per esercitare i diritti dell'Utente, gli Utenti possono indirizzare una richiesta agli estremi di contatto del Titolare indicati in questo documento. Le richieste sono depositate a titolo gratuito e evase dal Titolare nel più breve tempo possibile, in ogni caso entro un mese.

I suoi dati personali sono raccolti e trattati per le finalità riportate di seguito insieme alla base giuridica di riferimento:

1. Gestione e organizzazione dell'evento (preparare l'elenco dei partecipanti, l'ordine di arrivo e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati del regolamento, l'invio di materiale informativo);
2. Adempimenti normativi;
3. Invio materiale pubblicitario della Just The Woman I Am o dei suoi partners, previo esplicito consenso.
4. Acquisizione ed utilizzo immagini finalizzato alla realizzazione e utilizzo di riprese anche realizzate da soggetti terzi autorizzati da CUS Torino ASD. Le immagini e i video, a scopo divulgativo e senza fini di lucro, verranno pubblicati sul sito e sugli strumenti di comunicazione della manifestazione inclusi i social network. Tali dati verranno utilizzati previo esplicito consenso.

La base giuridica per le finalità dei punti 1 e 2 fa riferimento all'art. 6 punto 1 b, il trattamento di tali dati è necessario per procedere all'iscrizione all'evento. In assenza di tali dati non sarà possibile partecipare alla JTWIA.

La base giuridica per le finalità dei punti 3 e 4 fa riferimento all'art. 6 punto 1 a, in assenza del consenso non sarà possibile ricevere le comunicazioni inerenti il punto 3 e non potranno essere utilizzate le immagini. Il mancato conferimento del consenso non pregiudicherà la partecipazione all'evento.

I suoi dati potranno essere inviati ai destinatari o alle categorie di destinatari riportati di seguito: dipendenti, collaboratori e volontari dell'ASD CUS, enti locali, Consulenti e liberi professionisti in forma singola o associata, Società e imprese, Enti previdenziali ed assistenziali, Banche e istituti di credito, Società Assicuratrici, Fornitori di servizi tecnici terzi, Hosting provider, Società informatiche, Agenzie di comunicazione.

L'elenco completo dei Responsabili esterni è disponibile presso il Titolare dietro richiesta scritta corredata del documento d'identità.

Oltre a queste informazioni, per garantirle un trattamento dei suoi dati il più corretto e trasparente possibile, deve essere a conoscenza del fatto che:

La durata del trattamento è determinata come segue: si mantiene tutta la documentazione del dell'iscritto fino a (2 anni). I dati personali raccolti con finalità di marketing promozionali saranno conservati secondo le linee guida in materia di attività promozionale e contrasto allo spam - 4 luglio 2013. Il Titolare potrebbe essere obbligato a conservare i Dati Personali per un periodo più lungo in ottemperanza ad un obbligo di legge o per ordine di un'autorità.

Al termine del periodo di conservazioni i Dati Personali saranno cancellati. Pertanto, allo spirare di

tale termine il diritto di accesso, cancellazione, rettificazione ed il diritto alla portabilità dei Dati non potranno più essere esercitati.

I dati personali sono trattati con strumenti automatizzati per il tempo strettamente necessario a conseguire gli scopi per cui sono stati raccolti.

Specifiche misure di sicurezza sono osservate per prevenire la perdita dei dati, usi illeciti o non corretti ed accessi non autorizzati. Il Titolare adotta le opportune misure di sicurezza volte ad impedire l'accesso, la divulgazione, la modifica o la distruzione non autorizzate dei Dati Personali.

Il trattamento viene effettuato mediante strumenti informatici e/o telematici, con modalità organizzative e con logiche strettamente correlate alle finalità:

- ha il diritto di esercitare i propri diritti qui sotto elencati e spiegati
- se ha fornito il consenso per una o più specifiche finalità, ha il diritto di revocare tale consenso in qualsiasi momento
- ha il diritto di proporre reclamo alla seguente Autorità di Controllo: Garante per la protezione dei dati personali

L'interessato ha il diritto alla portabilità dei suoi dati personali.

Il trattamento avviene mediante processi automatizzati che non determinano la profilazione degli interessati.

Diritti degli interessati

Gli Utenti possono esercitare determinati diritti con riferimento ai Dati trattati dal Titolare.

In particolare, l'Utente ha il diritto di:

- revocare il consenso in ogni momento. L'Utente può revocare il consenso al trattamento dei propri Dati Personali precedentemente espresso.
- opporsi al trattamento dei propri Dati. L'Utente può opporsi al trattamento dei propri Dati quando esso avviene su una base giuridica diversa dal consenso. Ulteriori dettagli sul diritto di opposizione sono indicati nella sezione sottostante.
- accedere ai propri Dati. L'Utente ha diritto ad ottenere informazioni sui Dati trattati dal Titolare, su determinati aspetti del trattamento ed a ricevere una copia dei Dati trattati.
- verificare e chiedere la rettificazione. L'Utente può verificare la correttezza dei propri Dati e richiederne l'aggiornamento o la correzione. ^[1]_{SEP}
- ottenere la limitazione del trattamento. Quando ricorrono determinate condizioni, l'Utente può richiedere la limitazione del trattamento dei propri Dati. In tal caso il Titolare non tratterà i Dati per alcun altro scopo se non la loro conservazione.
- ottenere la cancellazione o rimozione dei propri Dati Personali. Quando ricorrono determinate condizioni, l'Utente può richiedere la cancellazione dei propri Dati da parte del Titolare.
- ricevere i propri Dati o farli trasferire ad altro titolare. L'Utente ha diritto di ricevere i propri Dati in formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico e, ove tecnicamente fattibile, di ottenerne il trasferimento senza ostacoli ad un altro titolare. Questa disposizione è applicabile quando i dati sono trattati con strumenti automatizzati ed il trattamento è basato sul consenso dell'Utente, su un contratto di cui l'Utente è parte o su misure contrattuali ad esso connesse.

DISPOSIZIONI FINALI

L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento al fine di garantire una migliore organizzazione della corsa. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail, o saranno riportate sul sito internet www.jtwia.org

ORGANIZZAZIONE A CURA DI: CUS TORINO

Via Braccini 1 – 10141 - Torino

www.jtwia.org

Per informazioni su evento ed iscrizioni: scrivi a: iscrizioni@jtwia.org